



Clinic and Wellness Centers School Mental Health



PARENT/CAREGIVER WORKSHOPS

Wednesday, October 8th

1:00 - 2:00pm

Carson St. Parent Center

Topic: Mental Health Wellness

Caregivers will learn how to support their student with strategies for good mental health basics, identifying stressors and talking about feelings

Workshops will be facilitated by clinic therapists via zoom and shown in the Parent Center at Carson St. Elementary School. Join us to zoom in together followed by a debrief/Q&A with Carson St. PSW Counselor Ms. Denisse

Upcoming:
November 12th - Anxiety
December 10th - Grief & Loss

**If desired, the workshop can be accessed independently using information below.
The debrief/Q&A with PSW Counselor will only be in person.**



https://lausd.zoom.us/j/88269047246?pwd=4zXamxbOXZ7njA5YQNaAtQEeg8_zgUk.1

**Meeting ID: 882 6904 7246
Password: workshop**

Las Clinicas de Salud Mental y Centros Bienestar

El Departamento de Salud Mental

TALLERES PARA PADRES Y TUTORES



**el miércoles, 8 de octubre
1:00 - 2:00pm
El Centro de Padres de Carson St.**

Tema: Bienestar de salud mental

Padres aprenderán cómo apoyar a su estudiante con estrategias para desarrollar buena salud mental, identificar factores estresantes y como comunicar los sentimientos

Los talleres serán presentados por terapeutas clínicos vía zoom y se proyectarán en el Centro de Padres de Carson St. Elementary School. Acompañenos a ver la presentación juntos, seguido por tiempo para hablar sobre el tema y hacer sus preguntas con la consejera PSW Ms. Denisse

Próximos talleres:
el 12 de noviembre - Ansiedad
el 10 de diciembre - El duelo relacionado con la perdida
de un ser querido

**Si desea, puede acceder al taller independientemente usando la informacion abajo.
La plática con la consejera PSW solo será en persona.**



<https://lausd.zoom.us/j/86082513742?pwd=ZwnXhwYJkIH5mJAO2L6oj3aTd00Aaa.1>

ID de taller: 854 0192 3861

Contraseña: taller